

«Итоги работы по проекту «Сохранение и укрепление физического здоровья детей, через оптимизацию двигательной активности»

Старший воспитатель
Дрочнева Лариса Валентиновна
МБОУ «Карпогорская средняя школа №118»
структурное подразделение «Детский сад №68 «Тополёк».

У методической службы появилась уникальная возможность исследовать деятельность каждого педагога в отдельности, при использовании метода проекта в работе с детьми, а также **в творческой группе**, где каждый воспитатель являлся участником реализации проекта. Таким образом, использование проектного метода позволяет повысить качество воспитательно-образовательной работы в ДОО, вывести на более высокий уровень интеграционное взаимодействие всех участников образовательного пространства ДОО: детей, родителей, педагогов, социум.

Использование метода проектов в дошкольной практике является подготовительным этапом для обучения детей на следующей ступени образования. В ходе реализации проекта педагоги, как правило, проявляют творческие, нестандартные, рационализаторские способности. Роль воспитателя в дошкольной образовательной организации чрезвычайно велика. Он отвечает за жизнь и здоровье доверенных ему детей, изо дня в день ведет воспитательную работу, требующую больших душевных и физических сил. В то же время насыщенное информационное пространство современным детям не позволяет «душе лениться». Уважающий себя воспитатель стремится быть компетентным в глазах детей и их родителей, быть интересным для них. Он всегда внимательно выслушивает детские вопросы, а потом ищет в книгах ответы на них, увлеченно осваивает вместе с детьми новые оригинальные способы художественной деятельности, экспериментирует, проектирует, конструирует, моделирует и др. Именно такой педагог активно включается в экспериментальную и инновационную деятельность. Воспитатель детского сада – это человек, воплощающий собой мир взрослых. Творческая ориентированность педагога позволяет создать благоприятные условия для развития индивидуальности ребенка.

Предлагаем вашему вниманию педагогический проект, создать который решили на педагогическом совете.

Творческая группа:

1. Дрочнева Л.В.- старший воспитатель,
 2. Водяникова Е.И. – инструктор по физической культуре,
 3. Пестова О.В. – воспитатель,
 4. Черноусова В.И. –воспитатель,
 5. Пестова Г.Ф.- воспитатель,
- Приглашенные: Булыгина М.Д. - медицинская сестра,
Подрезова А.Ю. - медицинская сестра.

Проблема: высокий процент заболеваемости.

Проведен анализ за три учебных года:

- за 2015-2016 учебный год (**№68**) посещаемость выросла 69% (2015г.) – 70% (2016г.), заболеваемость осталась на уровне 17% (2015г.) – 17% (2016г.);
- за 2015-2016 учебный год (**№66**) посещаемость снизилась 74% (2015г.) – 72,5% (2016г.), заболеваемость выросла 15% (2015г.) – 16,5% (2016г.);
- за 2016-2017 учебный год посещаемость снизилась 70% (2016г.) – 64,76% (2017г.), заболеваемость снизилась 17% (2016г.) – 15,59% (2017г.);
- за 2017-2018 учебный год, провели анализ посещаемости и заболеваемости детьми за год и отметили, что посещаемость в детском саду увеличилась по сравнению с прошлым учебным годом с 64,76% -2017г. до 69,1% -2018г.; **заболеваемость возросла с 15,59% (2017г.) до 18% (2018г.)**.

Педагогический проект

«Сохранение и укрепление физического здоровья детей, через оптимизацию двигательной активности»

В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами дошкольных образовательных организаций, является сохранение и укрепление здоровья детей. ФГОС ДО так же отмечена важность решения следующей задачи:

- охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

Требования к организации физического воспитания
САНПИН 2.4.1.3049-13:

п.12.1.Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

- Одним из основных факторов оздоровления детей является двигательная активность. Все мы знаем, что первые семь лет - это годы бурного психического и физического развития ребёнка. Вот почему так важно чтоб в этот период развития детей мы обеспечили им двигательную активность.
- Вместе с тем, мы можем говорить о том, что в последнее время дети дошкольного возраста, в большинстве своем, испытывают «двигательный дефицит», причиной этого является гиподинамия - режим малоподвижности.

Недостаточное развитие двигательной активности наблюдается у дошкольников и нашего региона, имеющего свои климатические и погодные условия. А ведь не секрет, что из-за плохой погоды осенью, продолжительных морозов, короткого светового дня, возрастающих познавательных интересов детей (просмотр телепередач, компьютерные игры и др.) дети много времени проводят в статичном положении (за столами, у телевизора, компьютера). Это вызывает утомление определенных мышц, нарушение обмена веществ, ухудшению здоровья. В связи с этим, именно у детей дошкольного возраста уже могут сформироваться вредные привычки малоподвижного образа жизни.

Основная задача физкультурно-оздоровительной работы в нашем дошкольном учреждении заключается в том, чтобы способствовать укреплению здоровья, совершенствованию физического развития дошкольников. Реализация поставленной задачи во многом определяется качеством организации физической культуры в ДОО, в системе которой важное место занимает двигательная деятельность.

Основная идея проекта состоит в создании и внедрении в образовательный процесс эффективных форм развития двигательной активности у детей дошкольного возраста в условиях образовательного учреждения.

Цель:

повышение профессиональной компетенции педагогов по теме сохранения и укрепления физического здоровья детей, через оптимизацию двигательной активности;

повышение родительской компетенции в вопросах здорового образа жизни своих детей (привлечение родителей к мероприятиям детского сада); повышение осознанного отношения дошкольников к своему здоровью.

Гипотеза:

улучшение начальных показателей диагностики физического развития детей (в результате реализации проекта итоговые показатели физического развития детей дошкольного возраста должны стать выше начальных показателей диагностики), **снижение заболеваемости.**

Задачи проекта:

- Выявить уровень физического развития дошкольников.
- Создать необходимые условия для формирования культуры здорового образа жизни у дошкольников, через оптимизацию двигательной активности.
- Научить вести здоровый образ жизни с раннего детства.
- Осуществлять взаимодействие с родителями по данной теме с целью сохранения и укрепления физического здоровья детей, через оптимизацию двигательной активности.
-

Сроки реализации проекта

сентябрь 2018г. –

май 2020г. (2 года).

Участники проекта:

все участники
воспитательного
процесса: педагоги
детского сада, дети,
родители.

Организационный этап проекта

- 1.1. Информирование сотрудников и родителей о начале проекта.
- 1.2. Анкетирование родителей «Физкультурно-оздоровительная работа».
- 1.3. Подборка материала (литературы) по теме.

Практический этап проекта

2018-2019 учебный год

- **2.1. Разработка и проведение диагностики** (с целью определения состояния здоровья детей дошкольного возраста). Источник: «Здоровье и физическое развитие детей в ООУ» стр.182
- **2.2. Общее родительское собрание:** «Ознакомление родителей с физкультурно-оздоровительной работой на новый учебный год».
- **2.3. Семинар - практикум для педагогов** «Охрана и укрепление здоровья детей»
- Источник «Формы работы в ДОУ» стр.142
- **2.4.** Создание практических рекомендаций родителям по сохранению и укреплению физического здоровья детей, через оптимизацию двигательной активности.
- **Конкурс для педагогов** «Информационный стенд для родителей».
- **2.5. Конкурс для семей воспитанников**
- «Нетрадиционное спортивное оборудование своими руками»
- **2.6. «Веселые старты»** между старшими и подготовительными группами.
- **2.7. «День открытых дверей»** (показ утренней гимнастики, занятий, консультации «Роль родителей в укреплении организма ребенка»).
- **2.8. Спортивный праздник с папами.**
- **2.9. Веселые старты на воздухе.**
- **2.10. «Неделя здоровья», наглядная информация** «Откуда берутся болезни», «Спорт и здоровья», «Будем закаляться»
- **2.11. «Весенний розыгрыш».**
- **2.12. Веселые старты (в начальной школе).**
- **2.13. Общее родительское собрание** «О здоровье наших детей» (отчет, диагностика, фото, презентация).

Проведены мероприятия по проекту:

Анкетирование родителей «Физкультурно-оздоровительная работа», участвовало 54 семьи.

Смотр–конкурс «Лучший информационный стенд по теме: «Сохранение и укрепление физического здоровья детей, через оптимизацию двигательной активности». Приняли участие 8 педагогов.

На конкурс было представлено 6 стендов:

- 1) Пестова О.В., воспитатель подготовительной к школе группы «Цветочек», стенд по теме: «Сохранение и укрепление физического здоровья детей, через оптимизацию двигательной активности».
 - 2) Бовсуновская И.В., воспитатель старшей группы «Василек», стенд по теме: «Организация двигательной активности ребенка дома».
 - 3) Нифантьева Г.А., воспитатель подготовительной к школе группы «Одуванчик», стенд по теме: «Физкульт-ура!».
 - 4) Сумкина Е.Н. и Черноусова В.И. воспитатели средней группы «Колокольчик», стенд по теме: «Зимние забавы детей».
 - 5) Заварзина С.В. и Черноусова В.И. воспитатели второй группы раннего возраста «Ромашка», стенд по теме: «Движение-кладовая жизни!».
 - 6) Черемная Н.М., воспитатель старшей группы «Незабудка», стенд по теме: «Бережем здоровье с детства или 10 заповедей здоровья»
- **1 место:** Бовсуновская И.В., воспитатель старшей группы «Василёк».
 - **2 место:** Сумкина Е.Н. и Черноусова В.И. воспитатели средней группы «Колокольчик»
 - **3 место:** Пестова О.В., воспитатель подготовительной к школе группы «Цветочек».



Конкурс изготовления нестандартного оборудования для физкультурно-оздоровительной работы СП Детский сад № 68 «Тополёк»

- В конкурсе приняли участие **5 групп** (вторая группа раннего возраста «Ромашка», старшая группа «Василек», старшая группа «Незабудка», подготовительная к школе группа «Одуванчик», подготовительная к школе группа «Цветочек») - **1 педагог (Бовсуновская И.В.), 22 семьи воспитанников (25 творческих работ).**



В номинации «К здоровью вместе» представлено следующее оборудование:

1) Семья Шубиной Евгении 5 лет старшая группа «Незабудка» (барабан, 1 гантеля, бросай-ка);

2) 7 Семей старшей группы «Василек» («Волшебные колечки»)

Худяковой Анастасии

Ершовой Ксении

Зальвской Ангелины

Жигаловой Софии

Карлина Михаила

Некрасова Георгия

Чемакина Сергея;

3) Семья Щепоткиных Дарьи и Анны 2 года вторая группа раннего возраста «Ромашка» («Геометрическая дорожка 3 в 1»)

1 место: 7 Семей старшей группы «Василек» («Волшебные колечки»)

Худяковой Анастасии

Ершовой Ксении

Зальвской Ангелины

Жигаловой Софии

Карлина Михаила

Некрасова Георгия

Чемакина Сергея;

2 место: Семья Щепоткиных Дарьи и Анны 2 года вторая группа раннего возраста «Ромашка» («Геометрическая дорожка 3 в 1»);

3 место: Семья Шубиной Евгении 5 лет старшая группа «Незабудка» (барабан, 1 гантеля, бросай-ка);



Музыкальный инструмент
Барабан, гитара,
бубны-ка



В номинации «Изюминка» представлено следующее оборудование:

- 1) Семья Щепоткиных Дарьи и Анны 2 года вторая группа раннего возраста «Ромашка» («Гимнастическая лента»);
 - 2) Семья Галашевой Николь старшей группы «Василек» («Попади в цель»);
 - 3) Воспитатель старшей группы «Василек» Бовсуновская И.В. («Веселые кубики»);
 - 4) Семья Таракановой Ольги старшей группы «Василек» («Магический колпак»);
 - 5) Семья Мелентьева Кирилла 2 года вторая группа раннего возраста «Ромашка» («Солнышко-моталочка»);
- **1 место:** Воспитатель старшей группы «Василек» Бовсуновская И.В. («Веселые кубики»);
 - **2 место:** Семья Галашевой Николь старшей группы «Василек» («Попади в цель»);
 - **2 место:** Семья Таракановой Ольги старшей группы «Василек» («Магический колпак»);
 - **3 место:** Семья Мелентьева Кирилла 2 года вторая группа раннего возраста «Ромашка» («Солнышко-моталочка»);





В номинации «Чудеса из ничего» представлено следующее оборудование:

- 1) Семья Богданова Арсения подготовительной к школе группы «Одуванчик» (Дуга для подлезания);
 - 2) Семья Ворониной Полины 5 лет старшей группы «Незабудка» («Подлезай-ка»);
 - 3) Семья Галашева Матвея 2 года вторая группа раннего возраста «Ромашка» («Веревочка для разметки»);
 - 4) Воспитатель старшей группы «Василек» Бовсуновская И.В. («Стайки-тубы»);
 - 5) Семья Кокорина Кирилла 2 года вторая группа раннего возраста «Ромашка» («Поймай пчелку», «Ловишки»);
 - 6) 8 семей старшей группы «Василек» («Султанчики»)
 - Семья Жигаловой Софьи
 - Семья Карлина Михаила
 - Семья Некрасова Георгия
 - Семья Чемакина Сергея
 - Семья Ершовой Ксении
 - Семья Таракановой Ольги
 - Семья Худяковой Анастасии
 - Семья Галашевой Николь
 -
- 1) Семья Сергейчук Эвелины подготовительной к школе группы «Одуванчик» (пособие для метания, серсо);
 - 2) Семья Сергейчук Эвелины подготовительной к школе группы «Одуванчик» (макет спортивной площадки);
 - 3) Семья Богдановой Екатерины подготовительной к школе группы «Одуванчик» (макет баскетбольного поля);
 - 4) Семья Заварзина Дмитрия подготовительной к школе группы «Цветочек» (кольцеброс «Буратино»);
 - **1 место:** Воспитатель старшей группы «Василек» Бовсуновская И.В. («Стайки-тубы»);
 - **2 место:** 8 семей старшей группы «Василек» («Султанчики»)
 - Семья Жигаловой Софьи
 - Семья Карлина Михаила
 - Семья Некрасова Георгия
 - Семья Чемакина Сергея
 - Семья Ершовой Ксении
 - Семья Таракановой Ольги
 - Семья Худяковой Анастасии
 - Семья Галашевой Николь;
 - **3 место:** Семья Богданова Арсения подготовительной к школе группы «Одуванчик» (Дуга для подлезания);



В номинации «Оздоровительный массаж» представлено следующее оборудование:

- 1) Семья Сергейчук Эвелины подготовительной к школе группы «Одуванчик» (массажер для тела);
- 2) Семья Карлина Михаила старшей группы «Василек» (массажер для стоп);
- 3) Семья Ершовой Ксении старшей группы «Василек» (массажер для тела);
- 4) Семья Канашевой Дарины старшей группы «Незабудка» (массажный коврик «Бабочка»);
- 5) Семья Худяковой Анастасии старшей группы «Василек» (массажная дорожка «Василек»);
- 6) Семья Мелентьева Кирилла 2 года вторая группа раннего возраста «Ромашка» («Цветной массажный коврик»);
- 7) Семья Галашева Матвея 2 года вторая группа раннего возраста «Ромашка» («Массажный коврик «Пуговка»);
- 8) Семья Аверина Алексея подготовительной к школе группы «Одуванчик» (массажная дорожка для стоп);

1 место: Семья Карлина Михаила старшей группы «Василек» (массажер для стоп);

1 место: Семья Худяковой Анастасии старшей группы «Василек» (массажная дорожка «Василек»);

2 место: Семья Сергейчук Эвелины подготовительной к школе группы «Одуванчик» (массажер для тела);

2 место: Семья Галашева Матвея 2 года вторая группа раннего возраста «Ромашка» («Массажный коврик «Пуговка»);

3 место: Семья Ершовой Ксении старшей группы «Василек» (массажер для тела);

3 место: Семья Мелентьева Кирилла 2 года вторая группа раннего возраста «Ромашка» («Цветной массажный коврик»);



14 ноября 2018 года (среда) состоялось общее родительское собрание «Укрепление и сохранение здоровья дошкольников».

- 1. Вступление. Заместитель директора по воспитательной работе Драчева Н.В.
- 2. Выступление старшего воспитателя Дрочневой Л.В. «Педагогический проект: «Сохранение и укрепление физического здоровья детей, через оптимизацию двигательной активности».
- 3. Выступление врача-педиатра Мининой Ж.В. «Профилактика простудных заболеваний».
- 4. Выступление инструктора по физической культуре Водяниковой Е.И. «Использование разных видов утренней гимнастики как средство повышения интереса к физкультуре у дошкольников».
- 5. Выступление музыкального руководителя Кузнецовой Е.А. «Музыкально-оздоровительная работа на музыкальных занятиях».
- 6. Выступление воспитателя Бовсуновской И.В. «Влияние двигательной активности на умственное (интеллектуальное) развитие ребенка».
- 7. Выступление педагога-психолога Пацан Е.А. «Психолого-педагогические условия сохранения психического здоровья дошкольников».
- 8. Заключительная часть. Заместитель директора по воспитательной работе Драчева Н.В.
- **Протокол №1 от 14.11.2018г. Присутствовало 33 родителя.**







- 28.11.2018г. старшим воспитателем был проведен семинар-практикум «Охрана и укрепление здоровья детей» для педагогов ДОО.
- Цель: систематизация и закрепление знаний педагогов о здоровье и здоровом образе жизни.
Присутствовало 12 педагогов





Соревнования «Веселые старты» между старшими и подготовительными группами детского сада «Тополек»

29.11.2018г. «Веселые старты» между подготовительными группами «Цветочек» и «Одуванчик».

Итог: 1 место команда «Цветочек»,

2 место команда «Одуванчик».

Счет 5:1.

06.12.2018г «Веселые старты» между старшими группами «Незабудка» и «Василек».

Итог: 1 место команда «Василек»,

2 место команда «Незабудка».

Счет 5:1.







13 декабря 2018 года проводился **ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**
по теме: **«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»**

Приглашали посетить **любые мероприятия** в группе, а также
были проведены **консультации специалистов:**

- **11.00.** Верещагина Мария Валерьевна, учитель-логопед

Тема: «Артикуляционная гимнастика» (кабинет логопеда);

- **16. 30.** Минина Жанна Владимировна, врач-педиатр ГБУЗ АО
«Карпогорская ЦРБ», тема: «Профилактика нарушений осанки
и плоскостопия у детей» (медицинский кабинет).



































- Соревнования «**Веселые старты на воздухе**» проводили инструктор по физической культуре Водяникова Елена Ивановна (исполняла роль Снеговика) и старший воспитатель Дрочнева Лариса Валентиновна (подготовила и включала музыку, помогала проводить эстафеты).
- 4 марта 2019 г. в подготовительной группе «Одуванчик» во время прогулки (воспитатель Нифантьева Г.А.).
- 5 марта 2019 г. в старших группах «Незабудка» (воспитатель Черемная Н.М.) и «Василек» (воспитатель Нифантьева Г.А.) во время прогулки.
- 6 марта 2019г. в средней группе «Колокольчик» (воспитатель Черноусова В.И.) и подготовительной группе «Цветочек» (воспитатель Черемная Н.М.) во время прогулки.
- Итог: каждая группа делились на две команды, где определялись победители. В подарок дети получили коробку с сюрпризом (морковь от Снеговика).









Неделя здоровья с 25-29 марта 2019г.

- **В течение недели фитонцидотерапия (лук, чеснок), полоскание горла ромашкой. Закаливание: ходьба босиком после дневного сна.**

Оздоровительный бег в конце прогулки ежедневно.

Понедельник 25 марта

«Открытие недели здоровья».

- **Утро:** Досуг «Путешествие в страну здоровья» (в музыкальном зале: 9.15 – подготовительные группы; 10.00 – средняя и старшие группы).
- **Вечер:** в каждой группе по плану: беседы, с-р игры, дид. игры, просмотр мультфильмов, чтение художественной литературы и др.

Досуг «Путешествие в страну здоровья» провели музыкальный руководитель Кузнецова Е.А. –подбор музыкальных произведений, инструктор по физической культуре Водяникова Е. И. – роль Вани Заболейкина, старший воспитатель Дрочнева Л.В.в роли ведущего.













Вторник 26 марта

«Физкультура и здоровье».

- **Утро: общая утренняя гимнастика на свежем воздухе.**

Занятия, беседы, игры (по плану).

- **Вечер: Показ сказки «Секреты здоровья» педагогами для детей.**

Утреннюю гимнастику провели с 4 группами: средняя «Колокольчик», старшая «Незабудка», старшая «Василек», подготовительная группа «Одуванчик». Дети под веселую музыку с инструктором по физической культуре Водяниковой Е.И. выполнили упражнения. У детей создали бодрое, веселое настроение.





26 марта 2019г. по плану «Недели здоровья» педагоги показали детям кукольный спектакль «Секреты здоровья». Роль доктора исполняла старший воспитатель Л.В. Дрочнева. Кукловоды – инструктор по физической культуре Е.И. Водяникова, педагог-психолог Е.А. Пацан, учитель-логопед М.В. Верещагина. Музыкальное сопровождение осуществляла музыкальный руководитель Е. А. Кузнецова.





Среда 27 марта

«Мы со спортом дружим».

- **Утро:** рисование на тему «Мы со спортом дружим».
- Игры-эстафеты в группах.
- **Вечер:** «Папа, мама, я – спортивная семья» (в начальной школе).

Заявились 2 семьи, перенесли на 15 мая в «Международный день семьи».

На выставку предоставили свои рисунки 4 группы (всего 37 работ): средняя группа «Колокольчик» (4 рисунка), старшая группа «Василек» (10), старшая группа «Незабудка» (17), подготовительная к школе группа «Одуванчик» (6). Выставка организована на первом этаже у музыкального зала старшим воспитателем Дрочневой Л.В.

Подготовительная группа «Цветочек» организовали выставку по адресу Садовая 2.



Четверг 28 марта

«Витамины. Правильное питание».

- **Утро:** беседа с медицинской сестрой Булыгиной М. Д. в музыкальном зале, старшие группы.
- **Вечер:** в каждой группе по плану: беседы, с-р игры, дид. игры, просмотр мультфильмов, чтение художественной литературы и др.
- **Организация выставки рисунков «Мы со спортом дружим» (1 этаж у муз. зала).**

28 марта 2019г. по плану «Недели здоровья» медицинская сестра Булыгина Мария Дмитриевна провела с детьми беседу «Витамины. Правильное питание» с показом презентации и мультфильма. В завершении беседы для детей был организован «шведский стол» (фрукты и овощи).





Пятница 29 марта

«В здоровом теле – здоровый дух!»

- **Утро: итоговое мероприятие в музыкальном зале, показ презентации.**

(Детей встречают Королева Здоровья и Спортик)

- **Вечер:** в каждой группе по плану: беседы, с-р игры, дид. игры, просмотр мультфильмов, чтение художественной литературы и др.

































Спортивное мероприятие для детей старшего возраста с родителями

«Папа, мама, я – спортивная семья!» 15.05.2019г.

Мероприятие организовали и провели старший воспитатель Дрочнева Л.В. и инструктор по физической культуре Водяникова Е.И.

Жюри в составе:

1. Педагог-психолог Пацан Е. А.,
2. Воспитатель Сумкина Е.Н.

Поучаствовать в мероприятии пожелали две семьи: подготовительной группы «Одуванчик» Глухарева Дмитрия и старшей группы «Василек» Ершовой Ксении.

Команда «Динамит» Глухаревы:

Папа - Николай Владимирович,
Мама - Анна Станиславовна,
Сын – Дмитрий.

Команда «Дружба» Ершovy:

Папа – Александр Владимирович,
Мама – Елена Владимировна,
Дочь – Ксения.

Итог: **1 место** команда «Динамит» семья Глухарева Дмитрия,

2 место команда «Дружба» семья Ершовой Ксении.

Счет 8:7.



Весенний розыгрыш

Досуг проводился 05.04.2019г. с целью укрепления доверительных отношений между родителями и педагогами, администрацией ДОО;

апробирования новых форм взаимодействия; приобщения участников мероприятия к здоровому образу жизни.

В досуге приняли участие **27 семей воспитанников** из 6 групп: второй группы раннего возраста «Ромашка», средней группы «Колокольчик», старшей группы «Незабудка», подготовительной группы «Цветочек», подготовительной группы «Одуванчик»; члены жюри из старшей группы «Василек» (5 мам в 5 командах и 2 в жюри) и **6 педагогов** (3 в жюри, 2 ведущих, 1 музыкальный руководитель).

Подсчет бюллетеней осуществлялся комиссией в составе:

- -Заместитель директора по ВР – Драчева Наталья Валериевна,
- - Социальный педагог – Протопопова Елена Витальевна,
- - Педагог - психолог – Пацан Елена Андреевна,
- - Мама Артема Чемакина – Чемакина Анастасия Николаевна,
- - Мама Сергея Чемакина – Бельшева Мария Сергеевна.

- **Команда родителей старшей группы «Незабудка»:**

- 1. Телицына Анастасия Николаевна,
- 2. Завернина Алена Сергеевна,
- 3. Лобанова Марина Витальевна,
- 4. Ляпунова Галина Сергеевна,
- 5. Шубина Ольга Васильевна.

- **Команда родителей средней группы «Колокольчик»:**

- 1. Иванова Елена Павловна,
- 2. Чемакина Дарья Ивановна,
- 3. Родионова Лада Сергеевна,
- 4. Жигалова Наталия Николаевна,
- 5. Пашкова Надежда Николаевна.

- **Команда родителей второй группы раннего возраста «Ромашка»:**

- 1. Кушкова Надежда Юрьевна,
- 2. Кочева Мария Васильевна,
- 3. Доменкова Людмила Васильевна,
- 4. Щепоткина Ирина Алексеевна,
- 5. Щеголихина Екатерина Владимировна.

- **Команда родителей подготовительной к школе группы «Одуванчик»:**

- 1. Немирова Наира Владимировна,
- 2. Варзумова Дарья Николаевна,
- 3. Аверина Анна Александровна,
- 4. Мелентьева Юлия Николаевна,
- 5. Кузнецова Лилия Николаевна.

- **Команда родителей подготовительной к школе группы «Цветочек»:**

- 1. Фофанова Мария Александровна,
- 2. Денисова Евгения Михайловна,
- 3. Мельникова Татьяна Анатольевна,
- 4. Игнашева Юлия Александровна,
- 5. Тренина Елена Николаевна.

Ведущие:

- - старший воспитатель Дрочнева Лариса Валентиновна,
- - воспитатель Пестова Ольга Владимировна.

Музыкальный руководитель – Кузнецова Елена Александровна

1 место:

Команда родителей «Ромашка» с количеством очков – 193

2 место:

Команда родителей «Колокольчик» с количеством очков – 177

Команда родителей «Незабудка» с количеством очков – 177

3 место:

Команда родителей «Цветочек» с количеством очков – 170

Команда родителей «Одуванчик» с количеством очков – 170

Весенний розыгрыш











Итоги первого года проекта:

По результатам 2018-2019 учебного года
посещаемость 76%,
заболеваемость 14% (а было 18%)

2019-2020 учебный год (по проекту)

- **Консультирование родителей в вопросах физического развития детей (индивидуальное и групповое консультирование родителей).**
Пешие прогулки (старшие, подготовительные группы) разработать маршрут.
- **Конкурс – выставка для родителей «Дружит со спортом вся наша семья»**
- **Выявление актуальной развивающей среды в группах детского сада. Конкурс для педагогов**
- **«Веселые старты»**
- **Создание родителями фоторепортажа «Спортивный уголок дома»**
- **Выставка рисунков (дети, родители) «Я люблю спорт».**
- **«Неделя здоровья»**
- **«Весенний розыгрыш»**
- **Взаимодействие с социо-культурными учреждениями села (посещение мероприятий в школе – секции и т. п.).**
- **Презентация педагогов**

Проведены мероприятия

Общее родительское собрание «Итоги первого года работы по проекту «Сохранение и укрепление физического здоровья детей, через оптимизацию двигательной активности» (отчет, диагностика, фото, презентация) 07 ноября 2019 года.

Смотр – конкурс для педагогов

«Лучший физкультурный уголок»

Цель:

Создание условий для самостоятельной двигательной активности детей в разных возрастных группах.

Задачи:

1. Обогатить развивающую среду в группе пособиями, атрибутами и инвентарем для физического развития детей.
2. Активизировать творческую деятельность педагогов по оформлению физкультурных уголков.
3. Способствовать развитию педагогической компетентности родителей в формировании интереса у детей к двигательной активности.

Участники конкурса:

- В оформлении физкультурных уголков принимают участие педагоги, младшие воспитатели, родители, дети.

Сроки проведения: с 01.11.2019г. по 28.11.2019г., подведение итогов 29.11.2019г.

**Справка по итогам проведения смотра – конкурса
«Лучший физкультурный уголок» СП Детский сад № 68 «Тополёк», от 02.12.2019г.**

Конкурс проводился 01.11.2019г. по 28.11.2019г. с целью – создания условий для самостоятельной двигательной активности детей в разных возрастных группах.

02.12.2019 г. – день подведения итогов.

В конкурсе приняли участие **6 групп**:

- вторая группа раннего возраста «Одуванчик»,
- вторая группа раннего возраста «Цветочек»,
- младшая группа «Ромашка»,
- старшая группа «Колокольчик»,
- подготовительная к школе группа «Незабудка»,
- подготовительная к школе группа «Василёк».

Конкурсантов оценивало жюри в составе:

- заместитель директора по ВР Драчёва Н.В.,
- инструктор по физической культуре Водяникова Е.И.,
- старший воспитатель Дрочнева Л.В.

1 место: воспитатели подготовительной группы «Незабудка» Пестова Г.Ф., Черемная Н.М.;

2 место: воспитатели подготовительной группы «Василёк» Бовсуновская И.В., Вехорева Т.О.;

3 место: воспитатели младшей группы «Ромашка» Заварзина С.В., Черноусова В.И.

Победители награждены дипломами, участники сертификатами.

02.12.2019г.

старший воспитатель _____ Л.В.Дрочнева

Фотовыставка

«Дружит со спортом вся наша семья»

для семей воспитанников детского сада

Цели и задачи фотовыставки

- 1.1 Пропаганда разных видов спорта среди семей воспитанников;
- 1.2 Расширение и развитие двигательного опыта воспитанников, привлечения детей к активным занятиям физической культурой и спортом;
- 1.3 Объединение детей и взрослых для совместной деятельности (изготовление фотоколлажа).

Условия фотовыставки:

1. На фотовыставку представляются материалы с фотографиями, оформленные в формате не более А3 с описанием содержания по теме выставки.
2. На фотографии участники должны нести позитивное настроение и соответствовать теме фотовыставки.
3. Особо приветствуется наличие на фотографиях изображений всех членов семьи (в том числе бабушек и дедушек).
4. Работа должна иметь краткое описание в свободной форме, раскрывающее название фотографий и идею автора и соответствовать теме фотовыставки.

Порядок проведения фотовыставки

1. Сроки проведения фотовыставки с 01 ноября по 29 ноября 2019 года.
2. Работы принимаются до 22 ноября 2019г.
3. Выставки работ с 22 по 29 ноября 2019г.

Справка об организации фотовыставки «Дружит со спортом вся наша семья» для семей воспитанников детского сада

Фотовыставка проводилась с 25-29.11.2019г. с целью пропаганды разных видов спорта среди семей воспитанников; расширения и развития двигательного опыта воспитанников, привлечения детей к активным занятиям физической культурой и спортом; объединения детей и В фотовыставке приняли участие **8 семей воспитанников** из 4 групп: второй группы раннего возраста «Одуванчик», второй группы раннего возраста «Цветочек», младшей группы «Ромашка», подготовительной к школе группы «Василёк».

Вторая группа раннего возраста «Одуванчик»:

Семья Нетесовой Софии

Семья Бабцовой Анастасии

Вторая группа раннего возраста «Цветочек»:

Семья Земцовского Елисея

Семья Немирова Егора

Младшая группа «Ромашка»:

Семья Мелентьева Кирилла

Семья Гофман Дарьи

Семья Щепоткиных Анны и Дарьи

Подготовительная к школе группа «Василёк»

Семья Чемакина Артемия

Участникам фотовыставки вручены сертификаты.

29.11.2019г.

старший воспитатель _____ Л.В.Дрочнева

«ДРУЖИТ СО СПОРТОМ ВСЯ НАША СЕМЬЯ»

семья Земцовских

Collage featuring photos of a child in a wheelchair and various sports activities, with several orange sticky notes containing text.

Collage of photos showing a child in a wheelchair participating in various sports like basketball, soccer, and swimming.

Collage with a blue background featuring photos of a child in a wheelchair and sports scenes, with two white text boxes containing Russian text.

Large collage of numerous small photos showing a child in a wheelchair engaged in many different sports and activities.

Collage with a colorful background featuring photos of a child in a wheelchair and sports equipment.

Семья Егора Немирова

Collage for the Nemirov family featuring photos of a child in a wheelchair and sports activities, with several text boxes and a colorful circular graphic.

«Веселые старты» для старших дошкольников



Фоторепортаж

«Спортивный

уголок

дома».



Семья Григорьевой Полины,
воспитательница одной из групп
раннего возраста «Будем учиться»
Григорьевой Полины, воспитательница
старшей группы «Космос»

Справка по итогам проведения фоторепортажа «Спортивный уголок дома» для семей воспитанников детского сада № 68 «Тополёк», от 13.02.2020г.

Фоторепортаж проводился 03.02.2020г. по 18.02.2020г. с целью – пропаганда здорового образа жизни среди семей воспитанников, расширения и развития двигательного опыта воспитанников, привлечения детей к активным занятиям физической культурой и спортом в домашних условиях; объединения детей и взрослых для совместной деятельности (изготовление фотоколлажа).

С 11.02.2020 г. – организация выставки работ.

В фоторепортаже приняли участие **3 группы:**

- вторая группа раннего возраста «Одуванчик»:
семья Григорьевой Полины (и Григорьева Ильи);
- младшая группа «Ромашка»:
семья Щепоткиных Анны и Дарьи;
- подготовительная к школе группа «Незабудка»:
семья Телицыной Алены.

Выданы участникам сертификаты.

13.02.2020г.

старший воспитатель _____ Л.В.Дрочнева

К большому сожалению, не проведены следующие мероприятия по плану из-за коронавирусной инфекции (COVID-19):

- Выставка рисунков (дети, родители) «Я люблю спорт» (март);**
- «Неделя здоровья» (март)**
- «Весенний розыгрыш» (апрель)**

Итак, подведем итог:

Проведено общее родительское собрание от 07.11.2019г. «Итоги работы за 2018-2019 учебный год по проекту «Сохранение и укрепление физического здоровья детей, через оптимизацию двигательной активности» (презентация), где были представлены родителям результаты за 2018-2019 учебный год: посещаемость 76%, заболеваемость 14% (**снизили на 4% заболеваемость!**).

На педагогическом совете № 3 от 19.03.2020г.
«Формирование здорового образа жизни у
дошкольников» педагоги были
ознакомлены с информацией «Анализ
состояния здоровья воспитанников.
Рекомендации по сохранению и
укреплению здоровья» старший
воспитатель Дрочнева Л.В. (информация
подготовлена медицинской сестрой
Подрезовой А.Ю.).

Результаты за 2019-2020 учебный год:
посещаемость 68%, заболеваемость 15,8%
**(снизили на 2,2% заболеваемость по
сравнению с 2017-2018 учебным годом).**

Диагностические данные обследования детей
по области «Физическое развитие на начало
и окончание проекта

**Образовательная область «Физическое
развитие»**

Уровни

Высокий	38%	63%
Средний	46%	35%
Низкий	16%	2%

На основании этих исследований можно сказать, что воспитанники отлично эмоционально настроены, наглядно ощутил прирост физических качеств. Родители воспитанников в полном объёме проинформированы о методах ЗОЖ и о здоровьесберегающих технологиях, что привело к стимулированию двигательной активности детей в семье и снижению заболеваемости с 18% до 15,8%.

ЖЕЛАЕМ ВАМ
КРЕПКОГО
ЗДОРОВЬЯ!